



INFORMAÇÃO-PROVA

PROVAS DE EXAME

Ano Letivo 2024/2025

DISCIPLINA: Educação Física

Ano: 9º Ano

Aspetos gerais

Os **EXAMES NACIONAIS** realizam-se no final de cada ano letivo, em todas as disciplinas, no ano terminal das mesmas, no 6º, no 7º, no 8º, no 9º, no 10º via técnica, no 11º via geral e via técnica e no 12º via geral e via técnica.

Nos **EXAMES NACIONAIS**, a classificação obtida corresponde à classificação final da disciplina.

As instruções para a realização dos Exames Nacionais são divulgadas nas Orientações para a Aplicação de Provas Finais.

Caracterização dos Exames Nacionais

Os Exames Nacionais têm como referencial de avaliação os programas para as disciplinas que integram o plano de estudos.

Todos os Exames Nacionais avaliam aprendizagens desenvolvidas, que constam no quadro de caracterização.

Os Exames Nacionais refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos, de modo a privilegiar uma perspetiva articulada dos saberes.

O quadro que se segue apresenta a estrutura do Exame Nacional, assim como o material permitido ao aluno.



O quadro que se segue apresenta a estrutura da Prova Nacional, assim como o material permitido ao aluno.

Caracterização da Prova Nacional de Educação Física (9º ano)

Objetivos	Conteúdos	Duração	Material permitido
• Avaliar a execução correta dos elementos técnicos de cada modalidade abordada durante o ano letivo • Conhecer as regras básicas das modalidades abordadas • Conhecer o campo real das modalidades coletivas e saber fazer a ocupação espacial do mesmo consoante as orientações do professor. • Aplicar os fundamentos táticos de jogo (Marcação/Desmarcação)	Andebol: - Regras e Arbitragem - Receção - Armar o Braço - Passe: Ombro e Picado - Drible: Progressão e Proteção - Remate: Em apoio; Em suspensão e Na passada - Posição Base e Deslocamento defensivo - Posições de campo - Marcação / Desmarcação - Guarda Redes Basquetebol: - Regras e Arbitragem - Receção - Passe: Peito, Picado e Ombro - Posição Base - Drible: Progressão/alto e Proteção/baixo - Lançamento: Em apoio; Em suspensão e Na passada, Lance Livre - Paragem e rotação - Marcação / Desmarcação Futsal: - Regras e Arbitragem - Receção - Passe - Condução e controlo de bola - Remate - Cabeceamento - Marcação / Desmarcação Voleibol: - Regras e Arbitragem - Posição Básica - Serviço por baixo - Toque de dedos / Passe - Manchete / Receção Baixa - Rotação - Pontuação Atletismo: - Regras - Corrida: Velocidade; Resistência; Obstáculos Estafeta (Entrega e receção de testemunho); - Lançamento (bola)	90 Minutos	• Uniforme de Educação Física • Sapatinhas • Chapéu (caso necessário) • Material desportivo necessário e facultado pelo professor

Observação: A Prova de Educação física é de componente prática, logo os exercícios da prova do 9º Ano deverão ter um grau de complexidade maior em relação à prova do 8º ano, tendo em conta ser um ano de transição do Ensino Básico para o Ensino Secundário.

INFORMAÇÃO-PROVA

