



INFORMAÇÃO-PROVA

PROVAS DE EXAME

Ano Letivo 2024/2025

DISCIPLINA: Educação Física

Ano: 12º

Aspetos gerais

Os **EXAMES NACIONAIS** realizam-se no final de cada ano letivo, em todas as disciplinas, no ano terminal das mesmas, no 6º, no 7º, no 8º, no 9º, no 10º via técnica, no 11º via geral e via técnica e no 12º via geral e via técnica.

Nos **EXAMES NACIONAIS**, a classificação obtida corresponde à classificação final da disciplina.

As instruções para a realização dos Exames Nacionais são divulgadas nas Orientações para a Aplicação de Provas Finais.

Caracterização dos Exames Nacionais

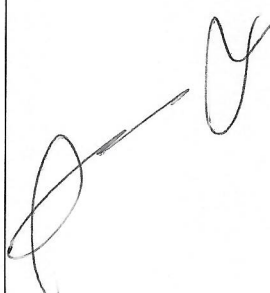
Os Exames Nacionais têm como referencial de avaliação os programas para as disciplinas que integram o plano de estudos.

Todos os Exames Nacionais avaliam aprendizagens desenvolvidas, que constam no quadro de caracterização.

Os Exames Nacionais refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos, de modo a privilegiar uma perspetiva articulada dos saberes.

O quadro que se segue apresenta a estrutura do Exame Nacional, assim como o material permitido ao aluno.

Caracterização do Exame Nacional de Educação Física (12º ano)

Objetivos	Conteúdos	Duração	Material permitido
- Avaliar as execuções corretas dos elementos técnicos, em situações parciais de jogo concluindo com a finalização, para as modalidades coletivas - Conhecer e aplicar as regras das modalidades e saber efetuar a arbitragem das mesmas - Conhecer o campo real das modalidades coletivas e saber fazer a ocupação espacial do mesmo consoante as orientações do professor. - Aplicar os fundamentos táticos de jogo (Marcação/Desmarcação) - Conhecer e identificar as táticas básicas de jogo (sistemas defensivos e ofensivos) das modalidades abordadas durante o ano letivo - Saber identificar as posições dos jogadores em campo, conseguindo posicionar-se, de acordo com os sistemas de jogo apresentados pelo professor - Identificar e posicionar no campo na proteção ao remate /bloco	Andebol: -Regras e Arbitragem - Em situação parcial de jogo: avaliar os elementos técnicos básicos (Recepção, Passe, drible, remate, Deslocamento defensivo) - Posições de campo - Marcação / Desmarcação - Guarda Redes - Táticas Básicas (Sistemas defensivos e Sistemas Ofensivos) Basquetebol: -Regras e Arbitragem - Em situação parcial de jogo: avaliar os elementos técnicos básicos (Recepção, Passe, drible, lançamento, Paragem e rotação) - Marcação / Desmarcação - Táticas Básicas (Sistemas de jogo) Futsal: -Regras e Arbitragem - Em situação parcial de jogo: avaliar os elementos técnicos básicos (Recepção, Passe, Condução e controlo de bola Remate, Cabeceamento) - Marcação / Desmarcação - Táticas Básicas (Sistemas de jogo) Voleibol: - Regras e Arbitragem - Em situação parcial de jogo: avaliar os elementos técnicos básicos (Posição Básica, Serviço por baixo, Toque de dedos / Passe, Manchete / Recepção Baixa, Rotação, Remate e proteção ao remate, Bloco e proteção ao bloco) - Táticas Básicas - Sistemas de jogo - (recepção em w e em meia lua) Atletismo: - Regras	90 Minutos	- Uniforme de Educação Física - Sapatilhas - Chapéu (caso necessário) - Material desportivo necessário e facultado pelo professor 

• No Atletismo, diferenciar os elementos técnicos na execução das corridas (Resistência, Velocidade, Obstáculos e Estafeta) • Conhecer e ocupar de forma correta os corredores de corrida, respeitando as regras associadas ao espaço destinado às corridas.	- Corrida: Velocidade; Resistência; Obstáculos Estafeta (Entrega e receção de testemunho);		
---	--	--	--

Observação: A Prova de Educação física é de componente prática, logo os exercícios da prova do 12º Ano de escolaridade deverão ter um grau de complexidade e exigências adequadas a faixa etária e maturação dos alunos.

INFORMAÇÃO-PROVA

