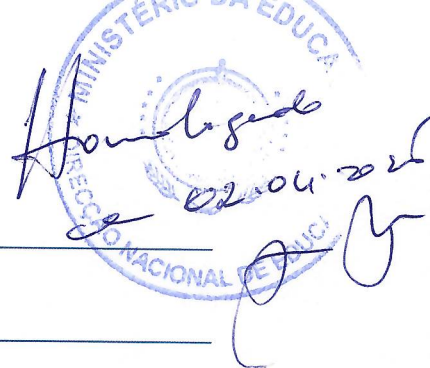




INFORMAÇÃO-PROVA

PROVAS DE EXAME

2024/2025

Disciplina: Educação Física_ 8º Ano

Aspetos gerais

Os **EXAMES NACIONAIS** realizam-se no final de cada ano letivo, em todas as disciplinas, no ano terminal das mesmas, no 6º, no 7º, no 8º, no 9º, no 10º via técnica, no 11º via geral e via técnica e no 12º via geral e via técnica.

Nos **EXAMES NACIONAIS**, a classificação obtida corresponde à classificação final da disciplina. As instruções para a realização dos Exames Nacionais são divulgadas nas Orientações para a Aplicação de Provas Finais.

Caracterização dos Exames Nacionais

Os Exames Nacionais têm como referencial de avaliação os programas para as disciplinas que integram o plano de estudos.

Todas os Exames Nacionais avaliam aprendizagens desenvolvidas, que constam no quadro de caracterização.

Os Exames Nacionais refletem uma visão integradora dos diferentes conteúdos, de modo a privilegiar uma perspetiva articulada dos saberes.

O quadro que se segue apresenta a estrutura do **Exame Nacional**, assim como o material permitido ao aluno.

Caracterização da Prova Nacional de Educação Física (8º ano)

Objetivos	Conteúdos	Duração	Material permitido
• Avaliar a execução correta dos elementos técnicos de cada modalidade abordada durante o ano letivo. • Conhecer as regras básicas das modalidades abordadas. • Conhecer o campo real das modalidades coletivas e saber fazer a ocupação espacial do mesmo consoante as orientações do professor. • Aplicar os fundamentos táticos de jogo (Marcação/Desmarcação).	Andebol: - Regras e arbitragem - Receção - Armar o braço - Passe: ombro e picado - Drible: progressão e proteção - Remate: em apoio; em suspensão e na passada - Posição base e deslocamento defensivo - Posições de campo - Marcação / Desmarcação - Guarda redes	120 Minutos 15 Tolerância	• Uniforme de Educação Física • Sapatilhas • Chapéu (caso necessário) • Material desportivo necessário e facultado pelo professor
	Basquetebol: - Regras e arbitragem - Receção - Passe: peito, picado e ombro - Posição base - Drible: Progressão/alto e proteção/baixo - Lançamento: em apoio; em suspensão e na passada, lance livre - Paragem e rotação - Marcação / Desmarcação		
	Futsal: - Regras e arbitragem - Receção - Passe - Condução e controlo de bola - Remate - Cabeceamento - Marcação / Desmarcação		
	Voleibol: - Regras e arbitragem - Posição básica - Serviço por baixo - Toque de dedos / passe - Manchete / receção baixa - Rotação - Pontuação		

No Atletismo: • Diferenciar os elementos técnicos na execução das corridas (Resistência, Velocidade, Obstáculos e Estafeta). • Conhecer as regras de execução de cada tipo de corrida e dos lançamentos.	Atletismo: - Regras - Corrida: velocidade; resistência; obstáculos e estafeta (entrega e receção de testemunho) - Lançamento (bola)		
---	---	--	--

Observação: A Prova de Educação física é de componente prática, logo os exercícios devem ser adequados ao nível e faixa etária dos alunos do 8º ano de escolaridade.

INFORMAÇÃO-PROVA

